



TREKKING “SENTIERI DEGLI SPALLONI” **2015 Sentiero Banda Libertà**

PROGRAMMA

- Venerdì 12 giugno

ore 18:30 Presentazione alla stampa dell'evento presso Museo degli Spalloni di Masera.

- Sabato 4 luglio

ore 5:30 Ritrovo a Masera in Piazza S.Martino e partenza con minibus

ore 8:00 Arrivo previsto a Campo Vallemaggia, incontro con gli amici della Valle Rovana, colazione

ore 9:00 “bricolle in spalla”

ore 12:30 Cravariola – Alpe Groppo, pausa pranzo

ore 14:30 “bricolle in spalla”

ore 16:15 saluto alla Croce del Pizzo Pioda

ore 17:00 saluto alla croce del Pizzo Forno

ore 17:45 saluto e preghiera alla Croce del Passo della Forcoletta

ore 19:30 Alpe Lago, cena e pernottamento presso bivacco Sironi

ore 22:00 luci sul lago di Matogno (rilascio di lanterne in ricordo delle giovani vite spezzate)

- Domenica 5 luglio

ore 7:00 “bricolle in palla”

ore 7:30 saluto alla cappella della Croce

ore 8:30 Colmine Piana saluto alla Valle Agarina e alla Valle Antigorio

ore 10:00 Alpe Giovera: saluto alla Valle Ossola

ore 11:30 San Luca S.Messa e pausa pranzo con il risotto San Luca

ore 14:30 “bricolle in spalla”

ore 15:30 Altoggio: caffè e torta gruppo folk i Takar

ore 17:00 Pontetto: Museo Antico forno del Pontetto

ore 17:20/18:20 Vie di Masera

ore 18:30 Masera Museo degli Spalloni – Aperitivo e Saluti

ore 20:30 pulman per rientro amici Svizzeri



PREZZI

ESCURSIONE DI DUE GIORNI € 80

Cos'è compreso nel prezzo:

- Trasporto da Masera a Cimalmotto – Campo Vallemaggia (Svizzera).
- Colazione presso Campo Vallemaggia a cura di “Val Rovana è...”
- Pranzo a Cravariola (Alpe Groppo) con polenta e salamini/gorgonzola a cura del gruppo “Alpini Crevoladossola”.
- Cena in Bivacco Sironi all'Alpe Lago di Matogno: Minestrone – salumi – formaggi d'alpe – dolce – caffè a cura degli “Amici del Lago di Matogno”.
- Pernottamento in bivacco o baite private (si raccomanda di portare sacco a pelo personale).
- Colazione in bivacco con prodotti d'alpe a cura degli “Amici del Lago di Matogno”.
- Pranzo a Montecrestese (San Luca) con risotto di San Luca , bolliti misti e patate a cura del “Gruppo Madonna di San Luca “.
- Dolce e caffè a cura del “Gruppo Folk i Takar”
- Pontetto: “Caffè del pariolino” a cura di “Antico Forno Pontetto”.
- Masera: aperitivo finale offerto dal “Museo degli Spalloni”

Cosa non comprende:

- altri pasti
- bevande fuori dai pasti
- super alcolici

COSA PORTARE

- zaino
- sacco a pelo
- frontalino
- borraccia
- occhiali da sole
- cappello e guanti
- 2 magliette
- 2 calze (leggere e pesanti)
- 1 pantalone comodo
- scarpe leggere da trekking
- kit per igiene personale
- medicinali ed eventuali snack personali
- **DOCUMENTO PER ESPATRIO**

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:

- scarponcini da trekking
- calzettoni pesanti
- pantaloni comodi
- maglietta
- maglione o pile
- giacca anti vento/pioggia

***REQUISITI:** GRADO DI DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTOCO; È RICHIESTA UNA BUONA CONDIZIONE FISICA. NON CONSIGLIATO A BAMBINI DI ETÀ INFERIORE AI 12 ANNI.

PER CHI RAGGIUNGE CIMALMOTTO CON PROPRI MEZZI € 60

Per rientro della domenica sera con pulman da Masera a Campo Vallemaggia prezzo da stabilire in base alle adesioni.

Ufficio IAT di Crodo – località Bagni n.20, 28862 Crodo – tel. 0324 60 00 05 – info@procrodo.it



ESCURSIONE DI UN SOLO GIORNO (SABATO)

€ 50

Cos'è compreso nel prezzo:

- Trasporto a/r da Masera a Cimalmotto – Campo Vallemaggia (Svizzera).
- Colazione presso campo Vallemaggia a cura di “Val Rovana è...”
- Pranzo a Cravariola (Alpe Groppo) con polenta e salamini/gorgonzola a cura degli “Alpini di Crevoladossola”.
- Bevande ai pasti

Cosa non comprende:

- altri pasti
- bevande fuori dai pasti
- super alcolici

COSA PORTARE:

- zaino
- borraccia
- occhiali da sole
- cappello e guanti
- 1 maglietta
- 1 paio di calze
- medicinali ed eventuali snack personali
- **DOCUMENTO PER ESPATRIO**

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:

- scarponcini da trekking
- calzettoni pesanti
- pantaloni comodi
- maglietta
- maglione o pile
- giacca anti vento/pioggia

PER CHI RAGGIUNGE CIMALMOTTO CON PROPRI MEZZI

€ 20

IN CASO DI CATTIVO TEMPO

SABATO: Partenza pulman ore 6,30 -

Incontro con gli amici della Valle Rovana, visita di Bosco Gurin, Museo Walserhaus, Campo Vallemaggia, Cimalmotto, pranzo e intrattenimenti. (costo € 50,00- per chi raggiunge Cimalmotto con i propri mezzi costo € 30,00).

DOMENICA : Montecrestese S. Messa presso l'oratorio di san Luca.



**Trekking “ Sentieri degli Spalloni”
2015 Sentiero Banda Libertà**

FORMULARIO DI ISCRIZIONE

NOME: _____

COGNOME: _____

DATA DI NASCITA: _____

TEL.: _____

E-MAIL: _____

PACCHETTO 2 GIORNI

PACCHETTO 1 GIORNO

Altre esigenze (ad es. esigenze alimentari):

L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a persone e cose che si venissero a verificare durante lo svolgimento delle attività sopra indicate.

Ogni partecipante deve obbligatoriamente essere munito di una propria copertura assicurativa.

Autorizzo le riprese foto/video della giornata

Firma per presa visione delle condizioni riportate sopra _____

Per questioni organizzative le iscrizioni sono aperte fino a sabato 27 giugno 2015.

Il presente formulario di iscrizione è da ritornare al seguente indirizzo:

Ufficio Turistico IAT Crodo

Località Bagni n.20

info@procrodo.it

tel. 0324 60 00 05

cell. 366 398 1285

PAGAMENTI: i pagamenti possono essere effettuati direttamente presso l'ufficio turistico IAT di Crodo oppure tramite bonifico bancario IBAN IT 15 S 05034 45350 000 000 00 1029.

CAPARRA: € 50. Da versare presso ufficio IAT di Crodo o tramite bonifico bancario IBAN IT 15 S 05034 45350 000 000 00 1029.

Ufficio IAT di Crodo – località Bagni n.20, 28862 Crodo – tel. 0324 60 00 05 – info@procrodo.it

Sentieri degli Spalloni-2015 sentiero Banda Libertà



Sentiero Banda Libertà

-  Cimalmotto-Alpe Lago di Matogno
-  Bivacco Sironi-museo degli Spalloni
-  Alpe Lago di Matogno
-  San Luca
-  Alpe Groppo
-  Campo Vallemaggia
-  Masera
-  Trasporto minibus
-  Museo degli Spalloni



Ufficio IAT di Crodo – località Bagni n.20, 28862 Crodo – tel. 0324 60 00 05 – info@procrodo.it